

Edad	Actividad	Habilidades cognitivas	Habilidades emocionales	Habilidades Sociales	Aprendizaje
A partir de 4 años	Danza	Atención Psicomotricidad	Emociones Autoestima Autocontrol	Asertividad Expresión Empatía	Creatividad Motivación
	Psicomotricidad	Atención Percepción Psicomotricidad	Relajación Autocontrol	Expresión	Escritura Motivación Creatividad
	Dibujo	Atención Percepción Planificación Psicomotricidad	Relajación Emociones Autoestima	Expresión Asertividad	Aprendizaje
A partir de 5 años	Gimnasia rítmica	Atención Memoria Percepción Psicomotricidad	Emociones Autoestima Autocontrol	Asertividad Expresión	Aprendizaje
	Deportes grupales	Atención Percepción Planificación Psicomotricidad	Emociones Autoestima	Asertividad Empatía Resolución de conflictos	Motivación
	Deportes individuales	Atención Percepción Planificación Psicomotricidad	Emociones Autoestima Autocontrol	Asertividad Expresión Empatía	Concentración Lógica
A partir de 6 años	Pintura	Atención Percepción Planificación Psicomotricidad	Relajación Emociones Autoestima	Expresión Asertividad	Escritura Motivación Creatividad
	Instrumentos musicales	Atención Memoria Percepción Psicomotricidad	Relajación Emociones Autoestima Autocontrol	Expresión	Aprendizaje Creatividad Razonamiento numérico Lógica
	Patinaje	Psicomotricidad	Relajación Emociones Autocontrol	Asertividad Expresión	Aprendizaje
A partir de 7 años	Ajedrez	Atención Memoria Percepción Planificación	Autoestima Autocontrol	Expresión Empatía	Motivación Aprendizaje Creatividad Razonamiento numérico Lógica
A partir de 8 años	Teatro	Atención Memoria Percepción Planificación Lenguaje	Relajación Emociones Autoestima Autocontrol	Asertividad Expresión Empatía	Escritura Motivación Aprendizaje Creatividad Lectura